

|           | Lindenburg Menüsü  | Sülz Menüsü  | Grüngürtel Menüsü  | Hamur işi   |
|-----------|--|--|--|---|
| Pazartesi | Domates ve ot soslu hindi <input type="checkbox"/><br>Makarna <sup>a</sup> <input type="checkbox"/><br>Renkli kabak <input type="checkbox"/><br>Meyveli yoğurt <sup>g</sup> <input type="checkbox"/>   | (D) Mini domuz salamı (5) <sup>2,3,6</sup> <input type="checkbox"/><br>Soğan sosu <input type="checkbox"/><br>Patates püresi <sup>2,3,6,g</sup> <input type="checkbox"/><br>Lahana turşusu <sup>i</sup> <input type="checkbox"/><br>Elma <input type="checkbox"/>                        | Vejetaryen Çin böreği <sup>a,c,f</sup> <input type="checkbox"/><br>Tatlı ekşi sos <sup>1,i,j</sup> <input type="checkbox"/><br>Renkli pilav <sup>i</sup> <input type="checkbox"/><br>Elma püresi <sup>3</sup> <input type="checkbox"/> | Bisküvi <sup>6,a,c,g</sup> <input type="checkbox"/>         |
| Salı      | (Bf) Cevapçığı <input type="checkbox"/><br>Kekik sosu <input type="checkbox"/><br>Domatesli pilav <sup>i</sup> <input type="checkbox"/><br>Fasulye <sup>3</sup> <input type="checkbox"/><br>Meyveli yoğurt <sup>g</sup> <input type="checkbox"/>                                     | Pane domuz pizozası <sup>a</sup> <input type="checkbox"/><br>Mantarlı soğan sosu <sup>a,g</sup> <input type="checkbox"/><br>Erişte <sup>a,c</sup> <input type="checkbox"/><br>Brüksel lahanası <input type="checkbox"/><br>Muz <input type="checkbox"/>                                  | Ispanaklı, biberli, tavada gnocchi <input type="checkbox"/><br>Soğanlı adaçayı sosu <sup>g</sup> <input type="checkbox"/><br>Elma püresi <sup>3</sup> <input type="checkbox"/>   | Limonlu kek <sup>6,a,c</sup> <input type="checkbox"/>       |
| Çarşamba  | (B) Gurme balık fileto <sup>a,d,d</sup> <input type="checkbox"/><br>Frenk soğanlı sos <sup>g,i</sup> <input type="checkbox"/><br>Haşlanmış patates <input type="checkbox"/><br>Brokoli <sup>i</sup> <input type="checkbox"/><br>Meyveli yoğurt <sup>g</sup> <input type="checkbox"/> | Tavuk yahnisi <sup>1,3,g,i,j</sup> <input type="checkbox"/><br>Pilav <input type="checkbox"/><br>Kivi <input type="checkbox"/>   | Alman gnocchi makarna tava <sup>a,c</sup> <input type="checkbox"/><br>Otlu sos <sup>g</sup> <input type="checkbox"/><br>Elma püresi <sup>3</sup> <input type="checkbox"/>  | Sandviç bisküvi <sup>a,c,g,h</sup> <input type="checkbox"/> |
| Perşembe  | Mango köri soslu tavuk <sup>3,i</sup> <input type="checkbox"/><br>Basmati pilavı <input type="checkbox"/><br>Ispanak <input type="checkbox"/><br>Meyveli yoğurt <sup>g</sup> <input type="checkbox"/>  | (D) Patates çorbası <sup>2,3,i</sup> <input type="checkbox"/><br>(D) Haşlama domuz sosu <sup>2,3,6</sup> <input type="checkbox"/><br>Çavdar-Buğday unlu ekmek <input type="checkbox"/><br>Muz <input type="checkbox"/>   | (V) Sebze köftesi <sup>a,c,i</sup> <input type="checkbox"/><br>Patates püresi <sup>2,3,6,g</sup> <input type="checkbox"/><br>Kremalı Alabaş <sup>g</sup> <input type="checkbox"/><br>Elma püresi <sup>3</sup> <input type="checkbox"/> | Kiraz- Çikolata- Kek <sup>a,</sup> <input type="checkbox"/> |
| Cuma      | Lahanalı domuz etli gulaş <sup>g,i</sup> <input type="checkbox"/><br>Mini patates topları <input type="checkbox"/><br>Meyveli yoğurt <sup>g</sup> <input type="checkbox"/>   | Pane Somon balığı <sup>6,a,c,i,d</sup> <input type="checkbox"/><br>Remoulade Sosu <sup>1,c,i</sup> <input type="checkbox"/><br>Bayır turpu püresi <sup>3,9,g,i</sup> <input type="checkbox"/><br>Bezelye ve havuç <sup>g</sup> <input type="checkbox"/><br>Kivi <input type="checkbox"/> | (V) Minestrone çorbası <sup>i</sup> <input type="checkbox"/><br>Pilav <input type="checkbox"/><br>Parmesan peyniri <sup>2,c,g</sup> <input type="checkbox"/><br>Elma püresi <sup>3</sup> <input type="checkbox"/>                      | Kek <sup>a</sup> <input type="checkbox"/>                   |
| Cumartesi | Mantarlı kuşbaşı tavuk <sup>3,g</sup> <input type="checkbox"/><br>Tam tahıllı pilav <input type="checkbox"/><br>Brokoli, havuç, karnabahardan oluşan sebze yemeği <input type="checkbox"/><br>Meyveli yoğurt <sup>g</sup> <input type="checkbox"/>                                   | (D) Biber şiş <input type="checkbox"/><br>Mini rösti <input type="checkbox"/><br>Kıyılmış biberli sebze <sup>3,5,i,j</sup> <input type="checkbox"/><br>Elma <input type="checkbox"/>   | Vejetaryen musakka <sup>a,c,f,g</sup> <input type="checkbox"/><br>Frenk soğanlı sos <sup>ii</sup> <input type="checkbox"/><br>Elma püresi <sup>3</sup> <input type="checkbox"/>  | Mermer-Kek <sup>1,5,6,a,c</sup> <input type="checkbox"/>    |
| Pazar     | Dana Bolonez <sup>i</sup> <input type="checkbox"/><br>Spagetti <sup>a</sup> <input type="checkbox"/><br>Parmesan Peyniri <sup>2,c,g</sup> <input type="checkbox"/><br>Meyveli yoğurt <sup>g</sup> <input type="checkbox"/>   | Domuz yahnisi <sup>j</sup> <input type="checkbox"/><br>Yahni suyu <input type="checkbox"/><br>Haşlanmış patates <input type="checkbox"/><br>Fasulye kavurması <input type="checkbox"/><br>Nektarin <input type="checkbox"/>  | (V) Kuskuslu Kek <sup>a,i,j</sup> <input type="checkbox"/><br>Kabaklı ragu <sup>i</sup> <input type="checkbox"/><br>Elma püresi <sup>3</sup> <input type="checkbox"/>  | Limonlu-Kurabiye <sup>a,c,g</sup> <input type="checkbox"/>  |

**Afiyet Olsun**

1 = Renklendirici içerir, 2 = Koruyucu içerir, 3 = Antioksidan içerir, 5 = Tatlandırıcı içerir, 6 = Fosfat, 9 = Sülfür katkılı, a = Gluten içerir, c = Yumurta ve yumurta mamulleri içerir, d = Balık içerir, f = Soya içerir (gen teknolojisiz), g = Laktöz da dahil olmak üzere süt ve süt mamulleri içerir, h = Kabuklu yemiş içerir, i = Kereviz içerir, j = Hardal içerir, l = Kükürt dioksit/Sülfidler içerir

| Kahvaltı   |  |   |
|--|--|---|
| <b>Seçenek (en fazla 8)</b>                          | Tam tahıllı ekme <sup>a</sup>            | <input type="checkbox"/>                      |
| <b>Tuzlu seçenekler</b>                              | Beyaz ekme <sup>a</sup>                  | <input type="checkbox"/>                      |
| Et sucuğu <sup>2,3,6</sup>                           | <input type="checkbox"/>                 | <b>İlave (en fazla 1)</b>                     |
| Domuz füme <sup>2,3,6</sup>                          | <input type="checkbox"/>                 | Kakao yağ oranı %3,5 <sup>g</sup>             |
| Ezme ciğer <sup>2</sup>                              | <input type="checkbox"/>                 | Süt yağ oranı %3,5 <sup>g</sup>               |
| Birali hindi jambon <sup>2,3,6</sup>                 | <input type="checkbox"/>                 | <b>Ara öğün (en fazla 1)</b>                  |
| Hindi sucuk <sup>2,3,6,j</sup>                       | <input type="checkbox"/>                 | Meyveli yoğurt yağ oranı % 3,5 <sup>2,g</sup> |
| Hindi salam <sup>1,2,3</sup>                         | <input type="checkbox"/>                 | Komposto                                      |
| <b>Peynir ve Süzme Yoğurt</b>                        | % 3,5 yağlı sütlü müsli <sup>a,g,h</sup> | <input type="checkbox"/>                      |
| Otlı krem peynir <sup>g</sup>                        | <input type="checkbox"/>                 | %1,5 yağlı yoğurtla müsli <sup>a,g,h</sup>    |
| Krem peynir, doğal <sup>g</sup>                      | <input type="checkbox"/>                 | Yoğurt yağ oranı %1,5 <sup>g</sup>            |
| Gouda peyniri (laktosuz) <sup>g</sup>                | <input type="checkbox"/>                 | Meyve   |
| Grünländer füme peynir (laktosuz) <sup>1,g</sup>     | <input type="checkbox"/>                 |   |
| Maasdamer peyniri (laktosuz) <sup>g</sup>            | <input type="checkbox"/>                 |   |
| Az yağlı süzme yoğurt 40gr <sup>g</sup>              | <input type="checkbox"/>                 |   |
| <b>Tatlı sürmelik</b>                                |  |   |
| Kayısı reçeli  | <input type="checkbox"/>                 |   |
| Çilek reçeli   | <input type="checkbox"/>                 |   |
| Bal  | <input type="checkbox"/>                 |   |
| Frenk üzümü reçeli                                   | <input type="checkbox"/>                 |   |
| Kiraz reçeli   | <input type="checkbox"/>                 |   |
| Findıklı krem çikolata <sup>f,g,h</sup>              | <input type="checkbox"/>                 |   |
| <b>Kahvaltı yağı</b>                                 |  |   |
| Tereyağı <sup>g</sup>                                | <input type="checkbox"/>                 |   |
| Margarin <sup>1</sup>                                | <input type="checkbox"/>                 |   |
| <b>Yuvarlak sandviç ekmeği (en fazla 2)</b>          |  |   |
| Çok tahıllı yuvarlak sandviç ekmeği <sup>6,a,f</sup> | <input type="checkbox"/>                 |   |
| Sivri uçlu sandviç ekmeği <sup>6,a</sup>             | <input type="checkbox"/>                 |   |
| Çörek <sup>a,c,g</sup>                               | <input type="checkbox"/>                 |   |
| <b>Ekme<sup>k</sup> (en fazla 4)</b>                 |  |   |
| Kıtır ekme <sup>a,k</sup>                            | <input type="checkbox"/>                 |   |
| Çok tahıllı ekme <sup>a,f,k</sup>                    | <input type="checkbox"/>                 |   |
| Karma unlu ekme <sup>a</sup>                         | <input type="checkbox"/>                 |   |
| Tam tahıllı ekme <sup>a</sup>                        | <input type="checkbox"/>                 |   |
| Beyaz ekme <sup>a</sup>                              | <input type="checkbox"/>                 |   |

| Akşam yemeği                                     |                          |                  |   |
|--|--------------------------|------------------|---|
| <b>Seçenek (en fazla 8)</b>                      |                          |                  |   |
| <b>Tuzlu seçenekler</b>                          |                          |                  |   |
| Et sucuğu <sup>2,3,6</sup>                       | <input type="checkbox"/> | <b>Pazartesi</b> | Karma unlu ekme <sup>a</sup> ve yoğurt soslu salata tabağı <sup>a,c,g,i,j</sup> |
| Domuz füme <sup>2,3,6</sup>                      | <input type="checkbox"/> | <b>Salı</b>      | Karma unlu ekme <sup>a</sup> ve yoğurt soslu salata tabağı <sup>a,c,g,i,j</sup> |
| Ezme ciğer <sup>2</sup>                          | <input type="checkbox"/> | <b>Çarşamba</b>  | Karma unlu ekme <sup>a</sup> ve yoğurt soslu salata tabağı <sup>a,c,g,i,j</sup> |
| Birali hindi jambon <sup>2,3,6</sup>             | <input type="checkbox"/> | <b>Perşembe</b>  | Karma unlu ekme <sup>a</sup> ve yoğurt soslu salata tabağı <sup>a,c,g,i,j</sup> |
| Hindi sucuk <sup>2,3,6,j</sup>                   | <input type="checkbox"/> | <b>Cuma</b>      | Karma unlu ekme <sup>a</sup> ve yoğurt soslu salata tabağı <sup>a,c,g,i,j</sup> |
| Hindi salam <sup>1,2,3</sup>                     | <input type="checkbox"/> | <b>Cumartesi</b> | Karma unlu ekme <sup>a</sup> ve yoğurt soslu salata tabağı <sup>a,c,g,i,j</sup> |
| <b>Peynir ve Süzme Yoğurt</b>                    |                          | <b>Pazar</b>     | Karma unlu ekme <sup>a</sup> ve yoğurt soslu salata tabağı <sup>a,c,g,i,j</sup> |
| Otlı krem peynir <sup>g</sup>                    | <input type="checkbox"/> |                  |   |
| Krem peynir, doğal <sup>g</sup>                  | <input type="checkbox"/> |                  |   |
| Gouda peyniri (laktosuz) <sup>g</sup>            | <input type="checkbox"/> |                  |   |
| Grünländer füme peynir (laktosuz) <sup>1,g</sup> | <input type="checkbox"/> |                  |   |
| Maasdamer peyniri (laktosuz) <sup>g</sup>        | <input type="checkbox"/> |                  |   |
| <b>Tatlı sürmelik</b>                            |                          |                  |   |
| Reçel  | <input type="checkbox"/> |                  |   |
| <b>Kahvaltı yağı</b>                             |                          |                  |   |
| Tereyağı <sup>g</sup>                            | <input type="checkbox"/> |                  |   |
| Margarin <sup>1</sup>                            | <input type="checkbox"/> |                  |   |
| <b>Ekme<sup>k</sup> (en fazla 4)</b>             |                          |                  |   |
| Kıtır ekme <sup>a,k</sup>                        | <input type="checkbox"/> |                  |   |
| Çok tahıllı ekme <sup>a,f,k</sup>                | <input type="checkbox"/> |                  |   |
| Karma unlu ekme <sup>a</sup>                     | <input type="checkbox"/> |                  |   |
| Tam tahıllı ekme <sup>a</sup>                    | <input type="checkbox"/> |                  |   |
| Beyaz ekme <sup>a</sup>                          | <input type="checkbox"/> |                  |   |
| <b>İlave (en fazla 1)</b>                        |                          |                  |   |
| Salatalık turşusu <sup>2,5</sup>                 | <input type="checkbox"/> |                  |   |
| Domates  | <input type="checkbox"/> |                  |   |
| <b>Ara öğün (en fazla 1)</b>                     |                          |                  |   |
| Meyveli yoğurt yağ oranı % 3,5 <sup>2,g</sup>    | <input type="checkbox"/> |                  |   |
| Yoğurt yağ oranı %1,5 <sup>g</sup>               | <input type="checkbox"/> |                  |   |

## Afiyet Olsun

1 = Renklendirici içerir, 2 = Koruyucu içerir, 3 = Antioksidan içerir, 4 = Tat güçlendirici içerir, 5 = Tatlandırıcı içerir, 6 = Fosfat, a = Gluten içerir, c = Yumurta ve yumurta mamulleri içerir, d = Balık içerir, f = Soya içerir (gen teknolojisiz), g = Laktoz da dahil olmak üzere süt ve süt mamulleri içerir, h = Kabuklu yemiş içerir, i = Kereviz içerir, j = Hardal içerir, k = Susam içerir, m = Acı bakla içerir